

# تأثير برنامج تأهيلي مقترح على الكفاءة الحركية والوظيفية للركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة

\*م. د/ محمد حسن عبدالعزیز

يهدف البحث للتعرف على تأثير برنامج تأهيلي مقترح على الكفاءة الحركية والوظيفية للركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة، واستخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعة واحدة وبالقياس (القبلي - البيني - البعدي) وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف البحث، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية لعدد ٨ لاعبين من لاعبي كرة القدم الناشئين والشباب (بالنادي الأهلي المصري) المصابين بخلع جزئي وحشي لعظم الرضفة من الدرجة الثانية بمفصل الركبة بعد تشخيص الحالة من قبل الطبيب المختص، حيث تم تقسيمهم إلى عدد (٨) لاعبين للدراسة الأساسية وعدد (١) لاعب للدراسة الاستطلاعية، وكانت أهم النتائج:

- ١- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن ايجابي للطرف المصاب في قياس محيط العضلات العاملة على مفصل الركبة عند ٥، ١٠، ١٥ سم لمفصل الركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة.
- ٢- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن ايجابي للطرف المصاب في قياس محيط العضلات العاملة على مفصل الركبة عند اعلي نقطه في عضله السمانة لمفصل الركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة.
- ٣- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن ايجابي للطرف المصاب في قوة العضلات " القابضة والباسطة " لمفصل الركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة.
- ٤- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن ايجابي في المدى الحركي " المد والثني " للطرف المصاب لمفصل الركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة.
- ٥- أن البرنامج المقترح قد أدى إلى تحسن ايجابي في درجة الألم للطرف المصاب لمفصل الركبة المصابة بالخلع الجزئي الوحشى لعظم الرضفة.

\* مدرس دكتور بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

Email: mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

Mob: 00201005580885

# **The effect of a proposed rehabilitation program on the motor and functional competence of the knee affected By lateral subluxation of the patellar bone**

**\*Dr. / Mohamed Hassan Abdel-Aziz**

The research aims to identify the effect of a proposed rehabilitation program on the motor and functional efficiency of the knee afflicted with partial lateral dislocation of the patellar bone. 8 players from the young and young football players (Al-Ahly Club of Egypt) with a partial and brutal dislocation of the kneecap of the second degree of the patellar bone in the knee joint after the condition was diagnosed by the specialist doctor, as they were divided into (8) players for the basic study and (1) player for the exploratory study

## **The most important results were:**

- The proposed program resulted in a positive improvement for the affected limb in measuring the circumference of the working muscles on the knee joint at 5, 10, 15 cm for the affected knee joint with lateral dislocation of the patellar bone.
- That the proposed program has led to a positive improvement in the affected limb in measuring the circumference of the muscles operating on the knee joint at the highest point in the calf muscle of the affected knee joint with a lateral dislocation of the patellar bone.
- That the proposed program has led to a positive improvement in the strength of the "flexor and extensor" muscles of the affected knee joint by the lateral dislocation of the patellar bone.
- That the proposed program has led to a favorable improvement in the range of motion "extension and bending" of the affected limb of the affected knee joint with lateral dislocation of the patellar bone.
- That the proposed program has led to a favorable improvement in the degree of pain of the affected limb of the knee joint affected by the lateral dislocation of the patella bone.

---

**\*Lecturer, Doctor, Department of Sports Health Sciences, College of Physical Education, Benha University.**

**Email:** mohamed.ismail@fped.bu.edu.eg

**Mob:** 00201005580885